

Gebrauchsanweisung | Modo de empleo Kijimea® K53 Advance

(DE)

(ES)

Was ist Kijimea® K53 Advance?

Kijimea® K53 Advance ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 53 ausgewählten Mikrokulturenstämmen. Eine Portion Kijimea® K53 Advance enthält mindestens 21 Milliarden lebensfähige Mikrokulturen. Zusätzlich enthält Kijimea® K53 Advance Vitamin B₃ und B₇, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) beitragen.

Ist Kijimea® K53 Advance gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea® K53 Advance bekannt. Bei kleineren Kindern Erstlingsgefahr durch Verschlucken besteht, sollte die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit verzehrt werden.

Was muss ich vor dem Verzehr von Kijimea® K53 Advance beachten?



Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea® K53 Advance Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

Wie verzehre ich Kijimea® K53 Advance?

Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren: 1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit (morgens, mittags oder abends) verzehren. Da bei kleineren Kindern Erstlingsgefahr durch Verschlucken besteht, sollte die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit verzehrt werden.

Wie sollte Kijimea® K53 Advance aufbewahrt werden?

Kijimea® K53 Advance sollte trocken  und unter 25 °C  aufbewahrt werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Verwenden Sie Kijimea® K53 Advance nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums .

¿Para qué se utiliza Kijimea® K53 Advance?

Kijimea® K53 Advance es un complemento alimenticio que contiene 53 cepas bacterianas seleccionadas. Una dosis de Kijimea® K53 Advance contiene al menos 21.000 millones de microorganismos viables. Asimismo, Kijimea® K53 Advance contiene las vitaminas B₃ y B₇, que contribuyen al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales (por ejemplo de la mucosa intestinal).

¿Se tolera bien Kijimea® K53 Advance?

No se conocen efectos adversos al tomar Kijimea® K53 Advance. Kijimea® K53 Advance no contiene gluten, fructosa ni lactosa, ni tampoco conservantes, aromatizantes ni edulcorantes.




¿Qué necesito saber antes de empezar a tomar Kijimea® K53 Advance?

No se conocen interacciones con medicamentos. Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o tiene intención de tomar Kijimea® K53 Advance con medicamentos. No tome el producto si es alérgico a alguno de sus ingredientes.

¿Cómo se toma Kijimea® K53 Advance?

Adultos y niños a partir de 4 años: Tome 1 cápsula al día, sin masticar y con suficiente líquido en una de las comidas (desayuno, comida o cena). Como la ingesta en niños pequeños podría conllevar riesgo de asfixia al ingerir la cápsula, esta debe abrirse y el contenido debe tomarse disuelto en líquido.

¿Cómo debe conservarse Kijimea® K53 Advance?

Kijimea® K53 Advance debe conservarse en un lugar seco  y a una temperatura inferior a 25 °C . Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No tome Kijimea® K53 Advance una vez transcurrida la fecha de duración mínima que aparece impresa en la caja .

Zusammensetzung	Pro Tagesportion (1 Kapsel à 0,26 g)
Vitamine	
Vitamin B ₇ (Biotin)	50 µg (100%)
Vitamin B ₃ (Niacin)	8,0 mg NE (50%)
Sonstige	
Mikrokulturen	0,2 x 10 ¹¹ KBE ²

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (NRV = Nutrient Reference Value)

² KBE = koloniebildende Einheiten

Zutaten: Maisstärke, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Mikrokulturenmischung (Mikrokulturenstämme)*, Maisstärke; enthält **Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse (**Milchweiß**), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Niacin, Biotin, Trennmittel: Siliciumdioxid; Farbstoffe: Eisenoxidschwarz, Brillantschwarz PN.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Eine Portion (0,26 g) enthält **53 Mikrokulturenstämme** mit mindestens **21 Milliarden** lebensfähigen Mikrokulturen:

* *B. bifidum* AM96-11, *B. bifidum* AL77, *B. adolescentis* SP77, *L. casei* FB1, *L. casei* LC10, *L. casei* LC11, *L. reuteri* LR92, *B. breve* Bbr8, *B. breve* MG/SC, *L. crispatus* MD54, *L. rhamnosus* LRH01, *L. rhamnosus* LRH05, *L. rhamnosus* LRH14, *L. rhamnosus* AP93.9, *L. rhamnosus* ALL8.9, *L. rhamnosus* IMC 501, *L. rhamnosus* LRH58, *L. rhamnosus* MH8, *L. acidophilus* LSD6.7, *L. acidophilus* LA1, *L. plantarum* MW8, *L. plantarum* LB931, *L. plantarum* VD27, *L. plantarum* LP48, *P. acidilactici* PA09, *P. pentosaceus* GP08, *L. brevis* SP48, *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82, *B. longum* ssp. *longum* SP54, *L. fermentum* PGP1.2, *L. fermentum* PPD2.4, *L. salivarius* SP2, *B. animalis* ssp. *lactis* JB11, *B. animalis* ssp. *lactis* AM11.5, *L. lactis* ssp. *lactis* MA-24, *L. lactis* ssp. *lactis* SP47, *L. lactis* ssp. *lactis* SD13, *L. lactis* ssp. *lactis* SL97, *L. helveticus* SP27, *L. helveticus* LH102, *S. thermophilus* WP22, *S. thermophilus* JB36, *S. thermophilus* ST628, *L. buchneri* LBC01, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284, *L. paracasei* JB08, *L. paracasei* 101/37, *L. paracasei* BGP1, *L. paracasei* BGP2, *L. paracasei* LPC43, *L. sakei* JD25, *L. sakei* LSK14.

Composición	Por dosis diaria (1 cápsula de 0,26 g)
Vitamins	
Vitamina B ₇ (Biotina)	50 µg (100%)
Vitamina B ₃ (Niacina)	8,0 mg NE (50%)
Otros	
Cepa bacterianas	0,2 x 10 ¹¹ UFC ²

¹ Porcentaje de los valores nutricionales de referencia según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 (VRN: Valores de referencia nutricionales)

² UFC = unidades formadoras de colonias

Ingredientes: almidón de maíz, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, mezcla de cepas bacterianas (cepas microbianas)*, almidón de maíz; contiene **leche** y sus derivados (**proteínas lácteas**), antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; niacina, biotina, antiaglomerante: dióxido de silicio; colorantes: óxido de hierro negro, negro brillante PN.

Advertencias importantes: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una alimentación variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Una dosis (0,26 g) contiene **53 cepas bacterianas** y al menos **21.000 millones** de microorganismos viables:

* *B. bifidum* AM96-11, *B. bifidum* AL77, *B. adolescentis* SP77, *L. casei* FB1, *L. casei* LC10, *L. casei* LC11, *L. reuteri* LR92, *B. breve* Bbr8, *B. breve* MG/SC, *L. crispatus* MD54, *L. rhamnosus* LRH01, *L. rhamnosus* LRH05, *L. rhamnosus* LRH14, *L. rhamnosus* AP93.9, *L. rhamnosus* ALL8.9, *L. rhamnosus* IMC 501, *L. rhamnosus* LRH58, *L. rhamnosus* MH8, *L. acidophilus* LSD6.7, *L. acidophilus* LA1, *L. plantarum* MW8, *L. plantarum* LB931, *L. plantarum* VD27, *L. plantarum* LP48, *P. acidilactici* PA09, *P. pentosaceus* GP08, *L. brevis* SP48, *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82, *B. longum* ssp. *longum* SP54, *L. fermentum* PGP1.2, *L. fermentum* PPD2.4, *L. salivarius* SP2, *B. animalis* ssp. *lactis* JB11, *B. animalis* ssp. *lactis* AM11.5, *L. lactis* ssp. *lactis* MA-24, *L. lactis* ssp. *lactis* SP47, *L. lactis* ssp. *lactis* SD13, *L. lactis* ssp. *lactis* SL97, *L. helveticus* SP27, *L. helveticus* LH102, *S. thermophilus* WP22, *S. thermophilus* JB36, *S. thermophilus* ST628, *L. buchneri* LBC01, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2, *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284, *L. paracasei* JB08, *L. paracasei* 101/37, *L. paracasei* BGP1, *L. paracasei* BGP2, *L. paracasei* LPC43, *L. sakei* JD25, *L. sakei* LSK14.

DE

ES

Kijimea® K53 Advance ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:



Kijimea® K53 Advance

Nahrungsergänzungsmittel mit 53 ausgewählten
Mikrokulturenstämmen und den Vitaminen B₃ und B₇.

28 Kapseln PZN DE 18379767 PZN AT 5718096
56 Kapseln PZN DE 18379773 PZN AT 5718104
84 Kapseln PZN DE 18379796 PZN AT 5718110

Von der Marke Kijimea® gibt es auch:

Bei Reizdarm



Kijimea® Reizdarm PRO

mit dem weltweit einzigartigen hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm
B. bifidum HI-MIMBb75.

Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen
Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

**Kijimea® Reizdarm PRO ist erhältlich in Packungsgrößen
mit 14, 28 und 84 Kapseln.**

Kijimea® K53 Advance está disponible en los siguientes tamaños de envase:



Kijimea® K53 Advance

Complemento alimenticio con 53 cepas bacterianas
seleccionadas y las vitaminas B₃ y B₇.

28 cápsulas CN 212943.6
56 cápsulas CN 212945.0
84 cápsulas CN 212946.7

Otros productos de Kijimea®:

Es casos de colon irritable



Kijimea® Colon Irritable PRO

Con la cepa de bifidobacterias *B. bifidum* HI-MIMBb75 inactivada térmicamente,
es única en el mundo.

Para el tratamiento del síndrome de colon irritable con los síntomas característi-
cos de estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, flatulencia e hinchazón abdominal.

**Kijimea® Colon Irritable PRO está disponible en envases de
14, 28 y 84 cápsulas.**

Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.

Kijimea® legt Wert auf einen
verantwortungsvollen Umgang mit
Ressourcen. Gebrauchsanweisung
und Faltschachtel bestehen aus
Recyclingpapier.



Kijimea®: Por la salud y el medio ambiente.

Kijimea® concede una gran
importancia al uso responsable
de los recursos. El modo de empleo
y la caja están hechos de papel
reciclado.



SYNformulas

Synformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland
service@kijimea.com • www.kijimea.de • www.kijimea.at

FUTRUE

Synformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Alemania
info@synformulas.es • www.kijimea.es