



KIJIMEA®

COLON IRRITABLE PRO



Instrucciones de uso Kijimea® Colon Irritable PRO

 **Lea las instrucciones de uso detenidamente, porque contienen información importante para usted. Este producto sanitario puede adquirirse sin receta médica. Para lograr el mejor efecto terapéutico posible, debe tomar Kijimea® Colon Irritable PRO conforme a las instrucciones de uso.**

- Conserve las instrucciones de uso, ya que puede necesitar volver a leerlas.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si sus síntomas empeoran o no experimenta ninguna mejoría, consulte a un médico.

Contenido de las instrucciones de uso

1. ¿Para qué se utiliza Kijimea® Colon Irritable PRO y cuál es su beneficio clínico?
2. ¿Quién debería tomar Kijimea® Colon Irritable PRO?
3. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Kijimea® Colon Irritable PRO?
4. ¿Cómo tomar Kijimea® Colon Irritable PRO?
5. ¿Qué efectos adversos son posibles?
6. ¿Cómo conservar Kijimea® Colon Irritable PRO?
7. Contenido del envase e información adicional

1. ¿Para qué se utiliza Kijimea® Colon Irritable PRO y cuál es su beneficio clínico?

Kijimea® Colon Irritable PRO es un producto sanitario que contiene la cepa de bifidobacterias inactivada térmicamente *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Se utiliza para el tratamiento del síndrome de colon irritable con los síntomas característicos de estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, flatulencia e hinchazón abdominal.

Este producto sanitario alivia el propio síndrome de colon irritable y los síntomas característicos de estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, flatulencia e hinchazón abdominal, mejorando considerablemente la calidad de vida.

2. ¿Quién debería tomar Kijimea® Colon Irritable PRO?

Kijimea® Colon Irritable PRO puede ser tomado por personas que sufren de colon irritable con los síntomas característicos de estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, flatulencia e hinchazón abdominal o que han sido diagnosticadas con esta dolencia.

Los usuarios deben ser capaces de tragar las cápsulas enteras.

Uso en el embarazo o la lactancia

Kijimea® Colon Irritable PRO no se ha probado de forma específica en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Uso en niños

Kijimea® Colon Irritable PRO no se ha probado de forma específica en niños.

Uso en pacientes con alergias o diabetes

Kijimea® Colon Irritable PRO no contiene conservantes, edulcorantes, aromatizantes, lactosa, fructosa ni gluten. Kijimea® Colon Irritable PRO también es apto para pacientes con diabetes.

3. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Kijimea® Colon Irritable PRO?

Siga exactamente las instrucciones de uso de Kijimea® Colon Irritable PRO. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Advertencias y precauciones

Kijimea® Colon Irritable PRO no debe tomarse:

- Sin suficiente líquido.
- Después de la fecha de caducidad que aparece en el envase .
- En caso de hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes del preparado.

Contraindicaciones

No se conocen contraindicaciones para el uso de este producto.

Uso de Kijimea® Colon Irritable PRO con medicamentos

Por el momento no se conoce ninguna interacción con medicamentos. Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o tiene intención de tomar Kijimea® Colon Irritable PRO con medicamentos.

Otras recomendaciones

Si experimenta síntomas nuevos o persistentes, consulte a un médico para que pueda identificar su causa y, en su caso, detectar la existencia de cualquier patología que pueda necesitar tratamiento.



KIJIMEA®

COLON IRRITABLE PRO



4. ¿Cómo tomar Kijimea® Colon Irritable PRO?

A menos que su médico se lo indique de otro modo, Kijimea® Colon Irritable PRO debe tomarse tal como se indica a continuación.

Tome dos cápsulas de Kijimea® Colon Irritable PRO simultáneamente una vez al día con suficiente cantidad de líquido (p. ej. un vaso de agua). Las cápsulas deben tragarse enteras.

Para obtener resultados óptimos, tome las cápsulas durante un periodo mínimo de 4 semanas, lo ideal es tomarlas durante 12 semanas. Debería experimentar un alivio sintomático después de unos 7 días de ingesta regular.

5. ¿Qué efectos adversos son posibles?

En la actualidad no se conoce ninguna reacción adversa, ni siquiera en casos de sobredosis. No obstante, se recomienda expresamente utilizar el producto de la forma indicada.

Los síntomas del colon irritable pueden variar naturalmente, tanto en intensidad como en tipo de sintomatología a lo largo del tiempo. Además, distintos factores externos (p. ej. una alimentación poco habitual y el estrés) pueden exacerbar los síntomas.

En consecuencia, en casos individuales, los síntomas típicos de colon irritable pueden empeorar temporalmente durante la ingesta de Kijimea® Colon Irritable PRO.

Por el momento, no se han descrito efectos adversos relacionados con la ingesta de Kijimea® Colon Irritable PRO. Si nota algún efecto adverso, comuníquelo a Synformulas GmbH . Debe informar de cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el producto a Synformulas GmbH y a la autoridad competente de su Estado miembro.¹

6. ¿Cómo conservar Kijimea® Colon Irritable PRO?

Mantener fuera del alcance de los niños.

7. Contenido del envase e información adicional

Kijimea® Colon Irritable PRO contiene la cepa de bifido-bacterias inactivada térmicamente *B. bifidum* HI-MIMBb75 (0,5 × 10⁹ bacterias por cápsula). Los otros ingredientes son: almidón de maíz, hidroxipropilmetilcelulosa, estearato de magnesio, dióxido de silicio y complejos cúpricos de clorofilinas.

¹ La autoridad competente en España es la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) dependiente del Ministerio de Sanidad. Synformulas GmbH remitirá todos los informes de incidentes graves a la autoridad competente.

